

Согласовано:
на тренерском совете
протокол № 11
от «31» августа 2021 г.

Утверждаю:
Директор ГБУ «СПШ имени
Турпал-Али Кукаева»
приказ № 199-П
от «02» сентября 2021 г.

План-график

проведения открытых тренировочных занятий в ГБУ «СПШ имени Турпал-Али Кукаева» на 2021-2022 учебный-год.

№№ п/п	Ф.И.О. тренера	дата	Вид спорта и тема занятия	примечание
1	Виситаев Руслан Магомедович	15 сентября 2021 г.	Вольная борьба. «Технико-тактические действия в стойке. Развитие взрывной силы, координации, выносливости»	
2	Лазариди Аслан Викторович	18 октября 2021 г.	Футбол. «Остановка мяча подошвой и удар серединой подъема, в движении и на месте»	
3	Адамов Илес Руслани	17 ноября 2021 г.	Бокс. «Прямые удары в голову, защита уклоном»	
4	Челтаев Магомед Тумсоевич	16 февраля 2022 г.	Шахматы «Использование слабости последней горизонтали»	
5	Божаев Ислам Имранович	16 марта 2022 г.	Шахи Обучение приемам «Петля», «треугольник Петрова»	
6	Батукаев Мурад Хусейнович	06 апреля 2022 г.	Бокс Тема: Обучение техники удара, обучение техники движения в ринге	